

2024 경기도 북부권역
노동자 동아리 지원사업 보고서

연대와 소통으로
함께 여는 즐거움
2024 노동자 동아리





목차 CONTENTS

I. 사업소개

1. 사업 개요	06
2. 사업 내용	07

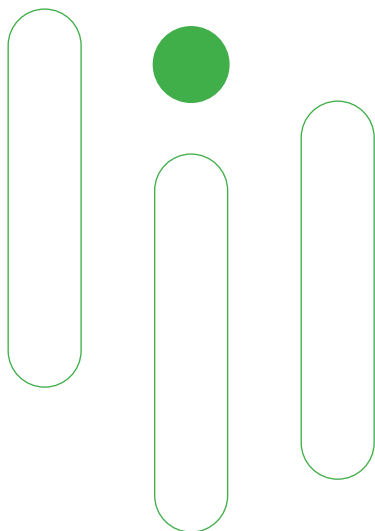
II. 동아리 소개

1. 파주지역 동아리

기존 동아리	01. 금요일은 밤이 좋아	16
	02. 뜨나사	18
	03. 일탈	20
	04. 조이쿨	22
신규 동아리	05. 주말농장	24
	06. 나알코드	26
	07. 책동	28

2. 의정부지역 동아리

기존 동아리	01. 희망나래	32
	02. 몸살림 몸수다	34
신규 동아리	03. 곤제마을 공작소	36



3. 양주지역 동아리

기존 동아리	01. 남양주 YWCA 백합회	40
	02. 메아리 산악회	42
신규 동아리	03. 소풍	44
	04. 꿈지락	46
	05. 햇살	48
	06. 꽃향기	50

4. 고양지역 동아리

신규 동아리	01. 스태프바이스탑	54
	02. 요양보호사 품물 모임	56
	03. 레인보우	58
	04. 디비디바	60
	05. 일상을 영화같이	62
	06. 새들	64
	07. 아로하	66
	08. 향기나는 사나이	68
	09. 뽀뽀뽀	70

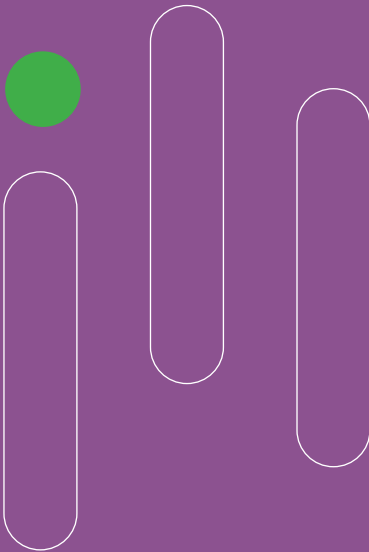


2024 경기도 북부권역 노동자 동아리 지원사업 보고서

I

사업 소개

1. 사업 개요
2. 사업 내용



1 사업 개요

1. 사업명: 경기도 북부권역 비정규직 노동자 활동지원

2. 사업 목적

- 비정규직 및 취약계층 노동자들의 동아리를 발굴하고 상호작용을 촉진하여 활동의 지속성을 담보해 나가고자 함
- 비정규직 노동자들의 노동권의 보장 차원에서 다양한 문화활동을 지원해 일과 삶의 균형을 찾고 삶의 활력을 고양시키며 나아가 노동자 동아리 활동을 활성화하고 연대의식을 강화하고자 함

3. 사업 기간: 2024년 4월~12월

4. 사업 지역: 경기도 북부권역 (고양, 남양주, 파주, 의정부, 양주, 구리, 동두천, 포천, 가평, 연천)

5. 사업 대상: 경기도 북부권역에서 일하거나 거주하는 비정규직 또는 중소기업 노동자 동아리

6. 사업 내용

① 노동자 동아리 발굴 및 육성

- 선정심사 위원회를 구성하여 투명하고 공정한 심사를 통한 동아리 선정 및 지원
 - 신규 동아리 발굴
 - 기존 동아리 지원

② 노동자 동아리 네트워크 구축

- 동아리 네트워크 구축을 위한 워크숍 개최
 - 노동자 네트워크 발전방향 모색

③ 노동자 동아리 합동 발표회

- 경기도 3개 권역 동아리 활동 공유(공연, 전시, 발표 등)

7. 소요 예산: 50,000,000원

2 사업 내용

1. 노동자 동아리 지원 공고

1) 모집 부문

① 신규 동아리 발굴

동아리 결성을 목적으로 업종별, 직종별 노동자 모임을 준비하고 있는 단체 및 개인을 대상으로 동아리 결성을 위한 교육 및 활동비 지원

② 기존 동아리 활동 지원

노동자 7인 이상이 모여 지역에 기반을 두고 활동 하고 있는 동아리 대상 활동비 지원

2) 추진일정

① 모집 공고: 2024년 04월 15일(월)

② 홍보 접수: 2024년 04월 15일(월) ~ 04월 26일(금)

③ 선정 심사: 2024년 04월 29일(월) 오후 3시

④ 결과 발표: 2024년 04월 30일(화) 홈페이지 게시 및 개별 연락



▲ 노동자 동아리 선정 심사 (2024년 4월 29일)

3) 선정결과

- 결과: 신청 동아리 39개 중 27개 동아리 지원 결정
 - 지역별 현황: 파주 지역 8개, 의정부 지역 3개, 양주 지역 6개, 고양 지역 10개
 - 부문별 현황: 신규 동아리 19개, 기존 동아리 8개

2024년 경기도 북부권역

미래를 바꾸는 힘! **고양**

비정규직 노동자 동아리 모집



경기도 북부권역 (고양, 남양주, 파주, 의정부, 양주, 구리, 동두천, 포천, 가평, 연천) 에서 일하거나 거주하는 비정규직 또는 중소기업 노동자의 동아리 활동을 지원합니다.

- **지원금액** 동아리 선정 후 (30개팀 기준), 사업비 최대 150만원 이내 지원
- **접수기간** 2024.4.15(월) ~ 4.26(금) 18:00 까지
- **접수서류** 동아리활동 지원신청서, 동아리 활동 계획서, 동아리소개서, 단체동아리구성현황, 근무사실 확인서, 개인정보수집 및 이용 동의서, 동아리 활동지원사업 협조서약서 각 1부
※ 자세한 내용은 고양시노동권익센터 홈페이지 (<http://gynodong.org>) 참고 ※
- **접수방법** gynodong@daum.net 메일 접수
- **유의사항** 사업 참여를 희망하는 동아리는 지원 기간 중 **동아리 공동사업 (사업설명회, 정기간담회, 합동발표회 등) 에 반드시 참여해야 함**
- **결과발표** 2024.4.30(화) 홈페이지 게시 및 개별 연락

문의기관

대표기관) 고양시노동권익센터	☎ 031-968-7656 ✉ gynodong@daum.net
참여기관) 경기북부노동인권센터	☎ 031-859-4847 ✉ bukbu0918@naver.com

주최 |



주관 | 경기북부권역 비정규직 노동자 동아리 지원공모 사업단

▲ 노동자 동아리 선정 심사 (2024년 4월 29일)

[공모사업 선정 동아리]

구분		동아리명		신청 사업
신규	파주	01	주말농장	주말농장 경작
		02	사나래 라인댄스	라인댄스 강습
		03	나알코드	독서
		04	책동	독서
	의정부	05	근제마을 공작소	생활가구
	양주	06	소풍	문화생활 강좌
		07	꿈지락	문화체험
		08	햇살	문화체험
		09	꽃향기	문화체험
	고양	10	스텝바이스텝	라인댄스 강습
		11	요양보호사 품물모임	품물강습
		12	레인보우	교육 및 친목
		13	바이크 요기요	교육
		14	디비디바	힐링 프로그램
		15	일상을 영화같이	영화감상
		16	새뜰	여행
		17	아로하	스트레칭
		18	향기나는 사나이	문화체험
		19	붐붐붐	힐링 프로그램
기존	파주	20	금요일은 밤이 좋아	기타 연습
		21	뜨나사	필사
		22	일탈	공예
		23	조이쿨	우쿨렐레 연습
	의정부	24	희망나래	힐링 프로그램
		25	몸살림몸수다	몸살림 생활강좌
	양주	26	남양주 YWCA 백합회	교육
27		메아리 산악회	산행	

2. 노동자 동아리 네트워크 구축

1) 개요

- 목적: 노동자 동아리들이 상호 협력하고 연대할 수 있는 네트워크 구축
- 내용: 교류와 협력, 운영 역량 강화, 경기도 노동자 동아리 합동 발표회 준비
- 대상: 선정 동아리 임원 및 회원
- 형식: 동아리 별 간담회, 전체 워크숍 진행

2) 주요사업

① 정기 간담회: 사업수행 네트워크 구축 관련 논의

	일시	주제	진행 내용
1차	4월 ~	사업 설명회	동아리 및 사업 소개, 회계 기준 안내
2차	5월 ~ 11월	사업 중간 점검	진행상황 공유, 전체 워크숍 준비
3차	12월	결과 보고	동아리 네트워크 구축방안 논의

② 전체 워크숍

- 일시: 2024년 09 28일(토) 10:30~15:30
- 장소: 흥원연수원
- 내용: 동아리 교류 및 문화 체험 프로그램 진행, 합동 발표회 준비

③ 경기도 동아리 합동 발표회

- 일시: 2024년 12월 07일(토) 11:00~13:00
- 장소: 고양시 여성회관 강당
- 내용: 권역별 활동 보고, 동아리 공연, 동아리 작품 전시 등



▲ 사업 설명회 (2024년 04월 29일)



▲ 전체 워크숍 (2024년 09월 28일)

3. 사업 결과보고

1) 경기도 북부권역 노동자 동아리 지원 사업 보고

- 시기: 2024년 12월
- 내용: 동아리 지원, 네트워크 구축 등 사업 결과 보고
- 형식: 동아리별 사업 내용 취합하여 보고서 제작

2) 경기도 노동자 동아리 합동발표회

- 일시 : 2024년 12월 7일(토) 11:00~13:00
- 장소 : 고양시 여성회관 강당
- 내용 : 계획 및 내외빈 소개, 사업 경과보고, 권역별 사업보고 영상 관람

공연동아리

북부권역

-  **• 요양보호사 품목**
사람높이를 통해 스트레스를 해소하며 함께하는 활동으로 공동체 의식을 높이고 삶의 즐거움을 찾는 동아리
-  **• 조이쿨**
우울했다 연주를 통해 자기표현력을 높이고 공연을 통하여 지역사회에 참여하고 유대감과 소속감으로 행복을 찾는 동아리
-  **• 금요일은 밤이 좋아**
자유롭게 악보를 읽고 스스로 기타를 연주하며 힐링하며 공연하는 연주 동아리

남서권역

-  **• 두드림**
특별노동을 하는 요양보호사를 중심으로 구성된 동아리 두드림은 단약기를 두드리면서 스트레스도 해소하고 요양보호사들의 편안한 연대와 건강한 문화를 만들어갑니다.
-  **• 댄스댄스**
노래를 좋아하고 기타에 흥미가 있는 비정규직 여성들을 주축으로 휴식과 보람 있는 여가활동 및 지역사회 재능기부를 목적으로 한 동아리
-  **• 실버 소리매 - 우리의 소리를 찾아서**
이웃 노동자들이 모여 애환과 재료가 동시에 담긴 민요를 부르며 스트레스를 해소하고 소통하는 동아리

남동권역

-  **• 즐거운양상블**
 혼자 연주하는 것보다 함께하는 양상블의 재미를 느끼고, 직장 생활에서 경험하지 못하는 즐거움을 악기를 통해 나누는 소중한 시간을 통해 아름다운 선율을 속에서 미음의 평안을 느끼는 동아리
-  **• 그레이스양상블 색소폰동아리**
경제적 어려움으로 취미활동이 제한된 노동자들이 음악을 함께 배우고 연주하며, 스트레스를 해소하고 서로의 소리를 강화하며 색소폰을 통해 자기 역량을 개발하고 비정규직 노동자들의 정서안정과 자기 개발에 도움을 주는 활동 동아리

전시동아리

북부권역

-  **• 대비디바**
일상에 지친 스트레스를 꽃을 이용하여 다양하게 표현하면서 서로에게 힘이 되어주는 따뜻한 감성 동아리
-  **• 존재마을 공작소**
작은 생활 도구 등 소품을 만들어 화해공간 친목을 도모하는 목공동아리
-  **• 일탈**
내 손으로 수공예품을 만들면서 일상생활에 활용하고 이를 통하여 자기 개발을 지속적으로 하며 즐거운 마음을 실천하는 동아리
-  **• 종이작, 햇살, 꽃향기**
천연재료를 만들어 일상에 지친 마음에 생기를 주며 문화적 욕구를 해소하는 친목 동아리

남서권역

-  **• 달그락 매달 그림 그리는 즐거움**
평범한 일상을 그림이처럼 담고 싶어 특별한 기억을 만드는 동아리
-  **• 리노**
시흥지역 배달노동자들이 취약계층 도시락 배달을 통해 위기가구 응급상황 초기 대응 봉사과 더불어 안전한 시흥 교통문화를 만들기 위한 동아리

남동권역

-  **• 실과 예술**
민화그리기를 통해 개인의 역량을 높이고 다양한 작품을 하며 휴식과 소통, 공감의 시간을 통해 비정규직 여성노동자들의 가치와 자존감, 일과 삶의 질을 높이고자 3년째 활동중인 동아리
-  **• 배움터동아리**
장애인복지시설 종사자들이 가족관계를 배우고 이해해 일상의 스트레스를 해소하는 동아리

4. 사업 평가

- 목적 : 사업 참가자 및 권역별 수행기관 담당자의 의견 수렴을 통해 사업의 성과 및 추후 개선 방안 논의
- 시기 : 2024년 12월
- 내용 : 동아리 활동 만족도 조사, 네이버 폼 또는 구글앱 활용
- 형식 : 권역별 수행기관 평가 간담회, 설문조사 공유

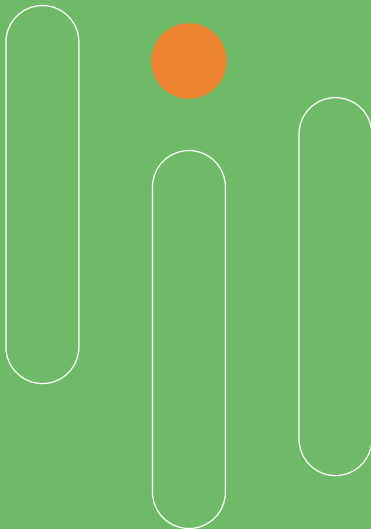
**변화의 중심
기회의 경기**

2024 경기도 북부권역 노동자 동아리 지원사업 보고서

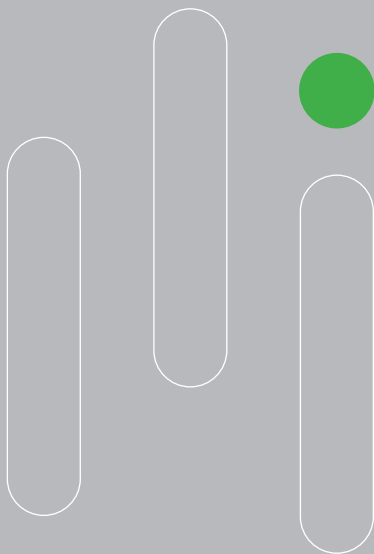
Ⅱ

동아리 소개

1. 파주지역 동아리
2. 의정부지역 동아리
3. 양주지역 동아리
4. 고양지역 동아리



01 파주지역 동아리



기존 동아리

- 01. 금요일은 밤이 좋아
- 02. 뜨나사
- 03. 일탈
- 04. 조이쿨

신규 동아리

- 01. 주말농장
- 02. 나알코드
- 03. 책동



●●● 금요일은 밤이 좋아 동아리

금요일마다 모임을 갖는 기타 동아리입니다.



●●● 동아리 살펴보기

대표	임태연	설립연도	2022년
가입대상	기타에 관심 있는 노동자	회원수	7명
정기모임	2주에 1회 이상	회비	월 3만 원
주요활동	기타 배움과 자체 발표회 진행		

●●● 동아리 연혁

- 2024. 12. 2024년 노동자 한마당 참여
- 2023. 12. 2023년 노동자 동아리 한마당 참여
- 2023. 09. 1365 콘서트 참석 (거리 버스킹)
- 2023. 06. 정기모임 (파주 낭만 기타)



동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

“금요일은 밤이 좋아” 는 기타 동아리로 현재는 학교 돌봄 전담사들로 구성된 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

지역에서 열리는 콘서트 등 다양한 행사에 참여하며 함께 음악을 즐깁니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

힐링 - 이유: 기타를 배우고 연주하면서 마음의 힐링을 하고 있기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

시민회관에서 한 기타 정기모임, 저의 첫 기타 무대라 많이 떨렸던 기억이 납니다. 특별한 경험이었습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

기타를 잘하는 것도 중요하지만, 즐겁게 하는 게 더 중요하다고 생각합니다. 그래서 힐링이 필요하신 분이라면 누구든 대환영합니다!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2023. 09.
- 장소: 파주 금릉역 앞 중앙광장
- 참석: 6명
- 내용: 1365 콘서트 (거리 버스킹)



- 일시: 2023. 12.
- 장소: 안산문화예술의전당
- 참석: 7명
- 내용: 노동자 동아리 페스티벌



- 일시: 2023. 12.
- 장소: 고양 여성회관
- 참석: 8명
- 내용: 노동자 한마당 공연

뜨나사 동아리

뜨겁게 나를 사랑하는 사람들 <자기개발 책 필사 모임>



동아리 살펴보기

대표	김미선	설립연도	2022년
가입대상	일하는 여성 누구나	회원수	정회원 8명, 8주 단위 신규 평균 30여명 내외
정기모임	매월 2회 격주 토요일 오전	회비	8주 1만원
주요활동	매일 필사, 나의 일과 사연 나눔, 책 써머리	가입문의	070-8951-8130

동아리 연혁

- 2022. 05. 뜨나사 결성
- 2023. 05. 뜨나사 2기 - 8명, <운광초등학교 책 읽어주는 엄마 봉사>
- 2024. 03. 뜨나사 3기 - 필사 오프라인 필사 모임

뜨.나.사
 뜨겁게 나를 사랑하는 사람들

○ 하루 한 장 마음챙김 긍정 확인 필사집 필사 - 매일 단톡방 업로드
 ○ 매월 둘째, 넷째 토요일 오프라인 모임 (책 : 세이노의 가르침)
 - 독서강사님과 함께하는 이달의 글 나눔과 필사 피드백

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

〈뜨나사〉는 〈뜨겁게 나를 사랑하는 사람들〉의 약자로, 조성희 작가의 〈뜨겁게 나를 응원한다〉의 100일 유튜브 브 영상을 보고 필사를 하는 것을 공유하면서 결성된 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

‘아무일도 하지 않으면 아무일도 일어나지 않는다’라는 경구를 인용하며, 일하는 여성들의 자기 개발을 위한 다양한 나눔 활동을 합니다. 자기 분야에서의 역량 발전을 위한 어떠한 노력, 또는 감정을 다스리기 위한 어떠한 노력이든지 나눌 수 있습니다. 주로는 1년에 한 권의 책을 정해 필사하며, 특방에 매일 공유합니다. 격주 토요일 오전에 만나 필사 소감, 책 써머리 및 발제, 자기 개발 과제에 대한 의견을 나누며, 조별 토론도 진행합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

정말 열심히, 뜨겁게 살아가는 여성들의 모임

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

무지개 도서관에서 함께한 시간이 의미 깊고 특별한 추억으로 남아 있습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

결국 여성이 바로 서야 가정과 마을, 사회가 바로 선다고 생각해요. ^^

사진으로 보는 활동



- 일시: 매월 둘째, 넷째 토요일 오전
- 장소: 무지개도서관 1층 열람실
- 참석: 정회원 외 기수별 참여자
- 내용: 필사 나눔, 나의 일 소개와 고민 나눔, 주제 책 써머리와 피드백

일탈 동아리

삶의 작은 실천 만들고 쓰자



동아리 살펴보기

대표	조영은	설립연도	2021년
가입대상	비정규직 여성	회원수	9명
정기모임	월 2회	회비	재료비
주요활동	내 손으로 직접 만드는 라탄 가방		

동아리 연혁

- 2024. 12. 24년 동아리 합동 발표회 전시 참여

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

“내 손으로 만들고 쓰는 활동”을 실천하는 동아리입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

라탄 가방과 가죽 공예를 직접 만들어보며, 창작의 즐거움을 나누고, 손끝에서 나오는 결과물을 통해 뿌듯함을 느낍니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

삶의 작은 실천 만들고 쓰자- 손으로 직접 만드는 과정을 통해 일상에서 실천할 수 있는 의미를 더하고, 생활을 즐겁게 만들어갑니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

만드는 즐거움과 나누는 기쁨을 동시에 느낄 수 있는 동아리입니다. 함께 하며 소중한 경험을 나누시길 기대합니다!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 공방
- 참석: 7명
- 내용: 라탄 가방 만들기

조이쿨 동아리

우쿨렐레를 즐겨요~ 조이쿨



동아리 살펴보기

대표	최수희	설립연도	2022년
가입대상	지역 비정규직 근로자	회원수	9명
정기모임	월 2회	회비	내부 규정
주요활동	우쿨렐레 연주 배우기, 합주 및 공연		

동아리 연혁

- 2022. 동파중학교 축제 공연
- 2023. 마을공연, 자원봉사 박람회 공연
- 2024. 12. 동아리 합동 발표회 공연

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 지역 근로자들이 우쿨렐레 연주와 공연을 즐기며, 일과 삶의 균형을 도모하는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

우쿨렐레 연주를 배우고, 마을 음악회와 같은 공연 활동에 참여합니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

우쿨렐레를 즐겨요!! 조이쿨~ 음악을 통해 즐거움을 나누고, 삶의 활력을 더하는 모임이기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

친목을 도모하고 유대감을 키우며, 공연을 통해 지역사회에 기여할 수 있는 뜻깊은 활동에 함께하세요!!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 한울마을 6단지 회의실
- 참석: 9명
- 내용: 우쿨렐레 연습

주말농장 동아리

파주시 관내 공동주택 노동자 및 돌봄 노동자들을 중심으로 결성된 주말농장 동아리로서
친환경 먹거리를 직접 재배하고 나눔으로 힐링하는 자조모임



동아리 살펴보기

대표	이화춘	설립연도	2024년
가입대상	공동주택 및 돌봄 노동자	회원수	19명 이내 (현재 8명)
정기모임	월 1회	회비	연간 10만 원
주요활동	친환경 먹거리 재배 체험, 먹거리 나눔	가입문의	010-6360-6460

동아리 연혁

- 2024. 03. 파주 비정규직 주말농장 동아리 결성
- 2024. 07, 08. 쌈채소 수확, 체험 및 나눔 행사
- 04. 쌈채소 및 감자 심기, 회원 친목 도모
- 09. 고구마 수확 및 나눔 행사
- 05. 고구마 심고 양파 수확, 친목 도모
- 10. 양파심기 준비 및 친목 도모
- 06. 감자 수확 및 친목 도모

●●● 동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

파주시 관내 공동주택 및 돌봄 노동자들이 모여 친환경 먹거리를 직접 재배하며, 친목과 나눔을 통해 힐링하는 자조 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

친환경 먹거리를 직접 재배하고 수확하며, 이를 통해 친목을 도모합니다. 또한 나눔과 체험 공간 제공 등의 활동도 함께 진행하고 있습니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

힘든 일 사서 하는 명칭 동아리, 키워 먹는 것보다 사서 먹으면 편한데 왜 이렇게 힘들게 일하지? 힘들게 키웠는데 병충해나 벌레들의 공습으로 농작물을 제대로 수확하지 못할 때 후회하는 동아리 회원들의 한탄 섞인 말, 그래도 깨지지 않고 지속적으로 활동하는 이유는 친목 도모가 잘 되고, 믿을 수 있는 안전한 먹거리를 직접 재배한다는 자부심 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

파주시 당하리에의 임차 농장에서 연 단위로 활동하며, 특별한 추억을 만들어가고 있습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

동아리 회원은 부지런함과 솔선수범하는 정신이 필요합니다. 함께 의미 있는 활동에 참여해 보세요!

●●● 사진으로 보는 활동



<이른 봄 경운하다>



<쌈 채소 가꾸기>



<고구마 심어야지>



<양파 수확하기>



<감자 수확 후 찰락>



<고구마 수확하기>



<양파 심기 전 경운>



<양파 겨우살이 준비 끝>

나알코드 동아리

나의(우리) 건강을 알아가는 코드 찾기(자기개발 책필사 모임)



동아리 살펴보기

대표	박수진	설립연도	2024년
가입대상	일하는 여성 누구나	회원수	정회원 8명
정기모임	매주월 2회, 격주 토요일 오전	회비	없음
주요활동	건강을 주제로 한 책 일기와 강의, 상담	가입문의	070-8951-8130

동아리 연혁

- 2024. 03. 책으로 만나는 여성과 가정의 건강관리
강의, 상담 및 토론

경기도 2024년 경기도 지방보조금 지원사업

동아리 책으로 만나는 우리 가족(일터) 건강 라이프

나알코드

매월 둘째, 넷째 수요일 저녁 7시 30분
회원 모집 및 문의: 070-8951-8130

<p>5월</p> <p>이18번(1) : 나를 22일 18:30 이18번 : 우리의 노동 환경과 환경의 변화 · 다양한 노동 환경 내 시대 환경 변화에 따른 노동환경에 어떤 것이 도움이?</p> <p>6월</p> <p>이18번(2) : 우리의 몸은 영 아토피 · 우리의 노동 환경과 질병의 상관관계 · 우리의 몸과 질병의 상관관계</p> <p>7월</p> <p>이18번(3) : 일터에서 건강을 지키는 방법 · 일터에서 건강을 지키는 방법 · 일터에서 건강을 지키는 방법</p> <p>8월</p> <p>이18번(4) : 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담</p>	<p>9월</p> <p>이18번(5) : 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담</p> <p>10월</p> <p>이18번(6) : 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담</p> <p>11월</p> <p>이18번(7) : 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담</p> <p>12월</p> <p>이18번(8) : 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담 · 건강관리 및 상담</p>
--	--

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

〈나알코드〉는 ‘나를 알아가는 코드 찾기’라는 뜻으로, 2023년에 독서모임으로 시작되었습니다. 당시에는 6명의 소규모 모임으로 4권 정도의 책을 읽고 이야기 나누는 정도였으나, 매년 주제를 가지고 만나 보자는 취지로 동아리 성격을 다시 정리하고 올해부터 정식으로 나알코드 동아리 활동을 시작하게 되었습니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

주로 주제 책을 읽고 토론을 진행합니다. 건강과 의학 관련 주제가 많아 전문가의 도움이 필요했어요. 강사님과 함께 책의 내용을 기반으로 QnA, 발제를 진행하며 다양한 관점을 공유하고 있습니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

아프지 말자! - 먹는 것을 바꾸고, 환경을 바꾸고, 습관을 들이면 건강을 지킬 수 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

무지개 도서관, 동아리 활동 중 특별히 의미 있고 즐거웠던 추억이 남아 있는 곳입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

일을 하면 수입은 생기지만 건강을 잃는 현실... 우리, 아프지 말아요~

사진으로 보는 활동



- 일시: 매월 둘째, 넷째 수요일 저녁 7시 30분
- 장소: 무지개도서관 1층 열람실
- 참석: 회원 8명
- 내용: 건강 관련 주제 책 읽고 QnA 진행, 함께 자료 검색 및 의견 나누고 토론

책동 동아리

독서토론의 역량 강화와 독서문화의 확산을 위한 동아리입니다.



동아리 살펴보기

대표	윤지영	설립연도	2023년
가입대상	비정규직 여성	회원수	7명
정기모임	월 2회	회비	없음
주요활동	독서 토론과 전시회 및 동네 서점 탐방		

동아리 연혁

- 2024. 11. 짬오책방 탐방
- 2024. 10. 더현대 서양미술 800년 전 전시 관람
- 2024. 07. 한길책박물관 탐방

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

책을 매개로 상호작용하며 독서 모임원의 공동체 의식을 키워가는 동아리입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

매주 목요일 아침 30분간 운동, 월 2회 독서 토론, 전시회 관람 및 동네 서점 탐방

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

함께하는 독서의 즐거움-책읽기를 통해 서로의 생각을 나누고 성장할 수 있기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

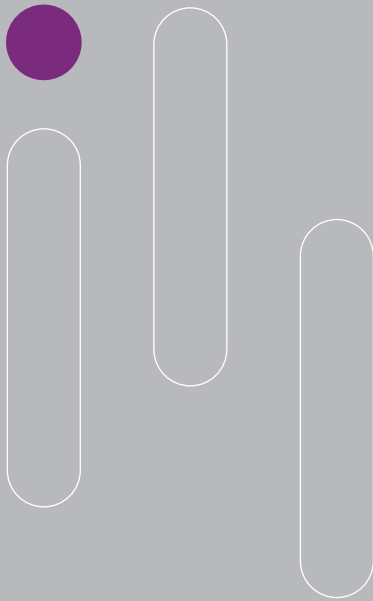
삶을 사랑하고 책을 좋아하신다면, 지역사회 안에서 선한 영향력을 함께 나눠요!^^

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기 모임
- 참석: 7명
- 내용: 독서 토론

02 의정부지역 동아리



기존 동아리

01. 희망나래

02. 몸살림몸수다

신규 동아리

03. 곤제마을 공작소



희망나래 동아리

두 바퀴로 가는 세상



동아리 살펴보기

대표	김윤희	설립연도	2023년
가입대상	이동이 불편한 여성	회원수	7명
정기모임	월 1회	회비	없음
주요활동	장애 여성들의 문화여가 활동 기획 및 참여		

동아리 연혁

- 2024. 11. 용인 자작나무숲 자기개발 여행
- 2024. 10. 동료 상담

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 이동이 자유롭지 않은 장애 여성들이 문화 여가 활동을 통해 힐링과 즐거움을 찾는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

여행, 문화 생활 등 다양한 활동을 통해 삶의 활력을 되찾고, 새로운 경험을 함께 나눕니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

두 바퀴로 가는 세상, 이동의 제약이 있더라도, 다양한 활동을 통해 세상을 누비며 즐거움을 찾기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

화담숲, 봄의 아름다움이 가득한 화담숲에서 느꼈던 감동은 잊을 수 없습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

이동이 자유롭지 못한 여성이라면 누구든 환영합니다. 함께 의미 있는 시간을 만들어가요!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 화담숲, 의정부 신세계 CGV
- 참석: 7명
- 내용: 여행과 문화 생활을 통한 힐링과 교류

몸살림 몸수다 동아리

환경전후 비정규직 여성노동자들의 모임. 춤을 추고 그림을 그리고 이야기를 나누며
평생 해온 일과 생활로 쌓인 스트레스를 해소하고 삶의 긍정적 에너지 충전하기



동아리 살펴보기

대표	김태희	설립연도	2022년
가입대상	환경 전후의 비정규직 여성 노동자	회원수	8명
정기모임	월 첫째 주 월요일 저녁	회비	월 1만 원
주요활동	춤추기, 그리며리기, 이야기나누기	가입문의	경기북부노동인권센터

동아리 연혁

- 2022. 5~12. 자신의 몸을 돌보는 움직임 찾기
- 2034. 5~12. 잃어버린 나의 호흡을 찾기
- 2024. 1~12, 잃어버린 삶의 리듬을 찾기

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 춤과 명상을 통해 건강한 몸과 마음을 회복하고, 자신의 내면과 조화롭게 연결되는 시간을 찾는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

매주 또는 매월 만나 음악에 맞춰 자유롭게 춤을 추며, 땀을 흠뻑 흘리며 즐기는 시간을 보냅니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

어디서든 춤을 추는 여인들, 춤을 통해 자신을 표현하고, 해방감을 느끼며 삶의 활력을 되찾기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

의정부 직동수련원, 우리만의 공간에서 자유롭게 춤을 출 수 있었던 특별한 장소입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

환경 전후의 여성 여러분! 자신의 몸 안에 숨겨진 춤의 리듬을 찾으러 오세요. 삶이 새롭게 피어납니다!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 꿈틀자유학교
- 참석: 6명
- 내용: 명상을 하며 자사의 몸과 호흡에 집중하기. 스트레칭하며 몸의 긴장 풀기,관절들의 유연함 찾기. 골반과 척추의 힘을 사용하는 방법을 연습하며 자신에게 있는 원초적인 힘과 에너지 느끼기. 서로의 연결감 느끼기

☼☼☼ 곤제마을 공작소 동아리

비정규직 노동자들이 모인 목공 동아리, 가구 소품을 주로 만들



☼☼☼ 동아리 살펴보기

대표	이평원	설립연도	2024년
가입대상	목공에 관심 있는 누구나	회원수	10명
정기모임	매월 1회	회비	월 5만 원
주요활동	원목 소품 만들기	가입문의	010-6789-3795

☼☼☼ 동아리 연혁

- 2022. 06. 원목 소품 만들기
- 2024. 07. 원목 소품 만들기
- 2024. 09. 원목 소품 만들기
- 2024. 10. 원목 소품 만들기

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 목공을 취미로 소품을 제작하며 창작의 즐거움을 나누는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

원목을 사용해 다양한 목공 소품을 만들며, 목공 기술을 배우고 실습합니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

똑딱이 놀이터, 필요한 소품이나 가구를 똑딱 만들어내며 창작의 재미를 느낄 수 있기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

집에 소품이나 가구가 필요하신 분, 목공에 관심 있는 분은 언제든지 연락 주세요! 함께 즐겁게 만들어봐요.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 곤제마을 텃밭
- 참석: 10명
- 내용: 원목 제품 제작 활동

03 양주시역 동아리



기존 동아리

- 01. 남양주 YWCA 백합회
- 02. 메아리 산악회

신규 동아리

- 03. 소풍
- 04. 꿈지락
- 05. 햇살
- 06. 꽃향기

남양주YWCA백합회 동아리

돌봄에 종사하는 남양주YWCA 구직회원들로 구성된 자조 모임



동아리 살펴보기

대표	박선주	설립연도	1997년
가입대상	남양주 YWCA 구직회원	회원수	50명
정기모임	월 1회	회비	월 5천 원
주요활동	업무 역량을 위한 교육과 힐링 활동	가입문의	031-577-7762

동아리 연혁

- 2022. 06. 화담숲 야유회(멋진 풍경 속에서 함께 느끼고 장기자랑을 통해 나를 발산하고, 업무 고충을 나누고 위로를 주고받는 뜻깊은 시간이 됨)
- 2024. 05. 꽃 수를 액자 만들기(꽃을 소재로한 액자를 제작하며, 잠시나마 업무 스트레스에서 벗어나기)
- 2024. 09. 뇌과학과 행복과학적으로 행복해지거나 행복해지지 못하는 “뇌 사용법”을 알아보고 뇌를 단련하는 훈련을 통해 행복한 인생 가꾸기

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 남양주 YWCA 구직회원들로 구성된 자조 모임으로, 돌봄에 종사하는 회원들이 매월 1회 만남을 통해 역량 강화와 다양한 프로그램을 통해 힐링하는 시간을 갖습니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

업무 역량 교육, 영화 관람, 꽃 액자 만들기 등 매회 다른 활동을 진행하며 모임의 다양함과 재미를 추구합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

선한 향기가 있는 백합화, 돌봄 업무와 더불어 아나바다 장터, 플로깅 등의 나눔 활동을 실천하기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

화담숲야유회, 일상을 벗어나 자연을 만끽하고, 자유로운 대화 속에서 혼자서 아닌 함께라는 공감과 위로를 느꼈던 특별한 시간이었습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

“따로 또 같이”를 알 수 있는 따뜻한 모임입니다. 함께해요!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2022년 06월 11일
- 장소: 화담숲
- 참석: 30명
- 내용: 화담숲 야유회를 통해 회원들 간의 단합과 힐링을 갖게 됨.



- 일시: 2023년 03월 07일
- 장소: 남양주여성새로일하기 센터
- 내용: 척사대회를 개최하여 한해의 풍요와 건강을 기원하며 한바탕의 민속놀이를 즐김



- 일시: 2024년 09월 03일
- 장소: 남양주여성새로일하기센터
- 참석: 10명
- 내용: 뇌과학과 행복에 대한 학습

메아리 산악회 동아리

둘레길 걷기와 산행을 통한 회원간의 소통과 힐링



동아리 살펴보기

대표	신동진	설립연도	2022년
가입대상	지역노동자 자조모임	회원수	10명
정기모임	매달 1회	회비	가입 시 1만 원
주요활동	정기 산행과 자연 보호 활동	가입문의	경기북부노동인권센터 (031-859-4847)

동아리 연혁

- 2024. 05. 포천 산정호수 산행
- 2024. 07. 포천 비둘기낭 둘레길 산행
- 2023. 11. 포천 Y형 출렁다리 산행

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 지역 노동자들과 산악회 활동에 동의하는 회원들이 모여, 자연 보호 활동을 함께 실천하는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

둘레길 걷기와 산행을 통해 자연을 즐기며 신체와 정신을 건강하게 유지합니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

유대와 소통을 위해 노력하는 동아리-회원들 간의 유대감을 키우고, 자연 속에서 소통하며 힐링의 시간을 가질 수 있기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

산정호수 둘레길-걷는 동안 심신의 스트레스가 싹 날아가는 기분을 느낄 수 있었던 특별한 경험이었습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

장시간 노동에 지친 분들이라면, 삶의 여유를 찾고 싶다면 언제든지 함께해요! 우리 동아리에서 힐링의 시간을 가져보세요.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 산정호수 둘레길, 리조트
- 내용: 산정호수 둘레길 걷기, 친목의 시간

소풍 동아리

경기북부지역 비정규직 근로자들이 모여 친목을 도모하는 모임
일상 업무에서 벗어나 심신의 치유와 재충전의 기회 마련



동아리 살펴보기

대표	조현숙	설립연도	2024년
가입대상	비정규직 근로자	회원수	9명
정기모임	매월 셋째 주 목요일	회비	월 15,000원
주요활동	문화 활동(영화, 체험 활동 등)	가입문의	010-3976-0429

동아리 연혁

- 2024. 10. 광릉수목원 나들이
- 2024. 09. 일영러브랜드 족욕 체험
- 2024. 07. 케렌시아 당일 글램핑

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 경기 북부 지역 비정규직 근로자들이 모여 문화 활동을 경험하고 친목을 다지는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

비정규직 근로자들과 비번 일상 속에서 다양한 문화 활동을 즐기며 여유를 찾고, 스트레스를 해소합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

소풍 - 매달 한 번 모일 때마다 소풍 가는 기분으로 즐겁게 모이기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

양주 일영허브랜드-죽옥 체험이 정말 기억에 남습니다. 자연 속에서 힐링하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

일상에서 벗어나 하루 정도는 나를 위해 시간을 투자하고, 나만의 힐링 시간을 만들어 보세요. 함께 해요!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 07월 11일
- 장소: 양주 케렌시아 글램핑장
- 참석: 8명
- 내용:더위에 지친 직장생활에서 벗어나 회원들 간의 친목 도모 및 힐링을 위한 당일 글램핑 활동

●●● 꼼지락 동아리

경기북부지역 비정규직 근로자들의 모임



●●● 동아리 살펴보기

대표	조미라	설립연도	2023년
가입대상	양주장학회 회원	회원수	10명
정기모임	월 1회	회비	월 2만 원
주요활동	천연 재료를 활용하여 생활용품 제작	가입문의	010-5571-1352

●●● 동아리 연혁

- 2024. 05. 천연 썬크림, 썬스틱, 클렌징 오일 만들기
- 2024. 07. 장학금 전달식 및 천연 비누, 스킨 만들기
- 2024. 10. 천연 바세린, 립밤, 청비고(피부 연고), 주방 세제 만들기
- 2024. 11. 천연 디퓨저, 감기 오일, 향균 스프레이 만들기

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

꼼지락 동아리는 경기 북부지역에 거주하거나 근무하는 비정규직 노동자의 자녀들에게 장학금을 지급하는 양주장학회의 동아리로, 지역사회에서 건강한 활동을 위해 회원들을 중심으로 지속적인 만남과 유익한 시간을 보내기 위해 만들어졌습니다. 다양한 직종의 노동자들과 함께 활동하며, 사회적 책임을 실천하고 있습니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

천연 오일을 활용해 생활 용품을 만들며, 환경을 고려한 친환경적인 제품을 제작하고 사용합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

자연인이다. 왜냐하면, 환경을 생각하고 우리의 아이들이 살아갈 지구를 생각하며 친환경 제품을 만들어 사용하기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

환경을 지키고, 건강도 지키는 활동에 참여하고 싶다면 꼼지락으로 오세요!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 05월 29일
- 일시: 2024년 09월 11일
- 일시: 2024년 10월 23일
- 장소: 경기북부노동인권센터
- 장소: 경기북부노동인권센터
- 장소: 경기북부노동인권센터
- 참석: 7명
- 참석: 7명
- 참석: 8명
- 내용: 천연 썬스틱, 썬크림, 클렌징 오일 만들기
- 내용: 천연비누, 주방세제, 만능크리너 만들기
- 내용: 천연 바세린, 장미 립밤, 주방 세제 만들기

햇살 동아리

아파트에 근무하는 고령의 취약노동자들로 구성된 모임



동아리 살펴보기

대표	유상범	설립연도	2023년
가입대상	아파트에 근무하는 취약 노동자	회원수	12명
정기모임	매월 1회	회비	가입 시 1만 원
주요활동	천연제 품 만들기 체험	가입문의	경기북부노동인권센터 / 031-859-4847

동아리 연혁

- 2023. 07. 천연 비누, 향균 스프레이 만들기 체험
- 2023. 11. 천연비누, 향균 스프레이 만들기 체험
- 2024. 09. 자운고, 바세린 만들기 체험
- 2024. 매월 천연 제품 만들기 진행

☘ 동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

햇살 동아리는 아파트에 근무하는 고령의 취약 노동자들로 구성된 모임입니다. 대부분이 초단기 계약을 반복하는 비정규직 노동자들로, 불안정한 노동 시장에 노출되어 있는 고령의 취약 노동자들이 함께 활동하고 있습니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

매달 다양한 천연 제품 만들기 체험을 진행하며, 환경 친화적인 생활 용품을 만들어 활용합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

섬표-동아리 모임 동안 동료들과 세상사는 이야기를 나누고, 서로 소통하며 잠시 쉬는 시간을 가질 수 있기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

건강한 천연 제품 만들기를 원하는 분이라면 언제든지 참여하실 수 있습니다. 현재 근무 중인 아파트 내 다른 노동자들과 동아리 구성에 대해 논의하시고 문의 주세요!

☘ 사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 동두천 송내주공 1단지 아파트 내
- 내용: 향균 비누, 향균 스프레이, 바세린, 주방 세제 등 다양한 만들기를 체험 진행

꽃향기 동아리

아파트에 근무하는 고령의 취약 노동자들로 구성된 모임



동아리 살펴보기

대표	김석금	설립연도	2023년
가입대상	아파트에 근무하는 취약 노동자	회원수	12명
정기모임	매월 1회	회비	가입 시 1만 원
주요활동	천연 제품 만들기 체험	가입문의	경기북부노동인권센터 (031-859-4847)

동아리 연혁

- 2023. 07. 천연 비누, 향균 스프레이 만들기 체험
- 2023. 11. 천연 비누, 향균 스프레이 만들기 체험
- 2024. 09. 자운고, 바세린 만들기 체험
- 2024. 매월 천연 제품 만들기 진행

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

꽃향기 동아리는 아파트에 근무하는 고령의 취약 노동자들로 구성된 모임입니다. 이 동아리는 초단기 계약을 반복하는 비정규직 노동자들로, 불안정한 노동 시장에 노출된 고령의 취약 노동자들이 모여 서로 지원하며 활동하고 있습니다..

Q 어떤활동을 하시나요?

매달 다양한 천연 제품 만들기 체험을 진행하며, 실생활에서 유용하게 쓸 수 있는 천연 제품을 직접 만들어 봅니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

생활에 유용한 만들기-동아리 활동 중에 만든 천연 제품들이 실용적이고 일상에서 바로 활용할 수 있기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

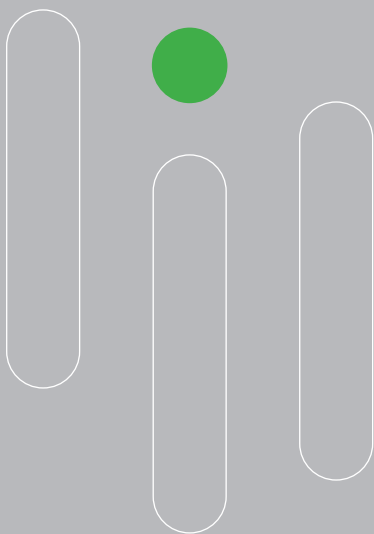
건강한 천연 제품 만들기 동아리로 운영 중입니다. 현재 근무 중인 아파트 내 노동자들과 동아리 구성에 대해 의논하고 문의 주세요! 함께 건강하고 유용한 제품을 만들어 보아요.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 동두천 송내주공 1단지 아파트 내
- 내용: 향균 비누, 향균 스프레이, 바세린, 주방 세제 등 다양한 천연 제품 만들기 체험 진행

04 고양지역 동아리



신규 동아리

01. 스텝바이스텝
02. 요양보호사 풍물모임
03. 레인보우
04. 디비디바
05. 일상을 영화같이
06. 새뜰
07. 아로하
08. 향기나는 사나이
09. 뽀뽀뽀



스텝바이스텝 동아리

라인댄스 자조모임



동아리 살펴보기

대표 김영순

설립연도 2023년

가입대상 생활지원사

회원수 7명

정기모임 월 2회

회비 모임 때마다 다름

주요활동 매주 라인댄스 배우기

동아리 연혁

- 2023. 12. 돌봄노동자 발표회 참가

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 매주 라인댄스를 통해 소진된 감정을 회복하고, 긍정적인 에너지를 찾는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

라인댄스를 배우고 연습하며, 독거노인 대상 안전안부 확인 및 후원품 전달 등의 활동도 함께 진행합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

라인댄스 자조모임, 신체 활동을 통해 활력을 얻고, 공동체의 유대감을 키워가기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

라인댄스를 통해 긍정적인 에너지를 업무로 연장시키고, 몸과 마음을 치유하며 더 나은 일상을 만들어가세요! 언제나 함께하세요!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2023년 12월 13일
- 장소: 고양시노동권익센터
- 참석: 14명
- 내용: 동아리 발표회



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 몸촌 7복지관 강당
- 참석: 7명
- 내용: 라인댄스 배움

요양보호사 품물 모임 동아리

품물놀이를 통한 정서 힐링



동아리 살펴보기

대표	김인자	설립연도	2024년
가입대상	돌봄 노동자	회원수	18명
정기모임	월 1회	회비	없음
주요활동	품물놀이 연습 및 공연		

동아리 연혁

- 2024. 12. 동아리 함동 발표회 공연
- 2024. 10. 세계노인의 날 사전 공연

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 풍물놀이 공연을 통해 성취감을 느끼고, 연대 의식을 고취시키는 활동을 진행하는 모임입니다

Q 어떤활동을 하시나요?

풍물놀이를 배우고 연습하며, 공연을 통해 즐거움을 나눕니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

풍물놀이를 통한 정서 힐링, , 신명 나는 풍물놀이를 통해 스트레스를 해소하고, 마음의 평화를 찾기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

2024.12.07. 동아리 합동 발표회, 그날 공연은 모두가 흥에 겨워 즐거운 시간을 보냈던 특별한 경험이었습니다. 너무 신났어요!

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마리 해주세요.

돌봄 노동으로 힘들고 지친 심신을 신나게 풀어버리고 싶다면 언제든지 환영합니다! 함께 신명 나는 시간을 만들어가요. 어제든 환영해요!!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 10월 01일
- 장소: 탑골공원 삼일문 앞
- 참석: 20명
- 내용: 세계노인의 날 기념행사 사전 공연



- 일시: 2024년 12월 07일
- 장소: 고양시 여성회관
- 참석: 12명
- 내용: 2024 동아리 합동 발표회 공연

레인보우 동아리

여성노동자들의 자아 찾기



동아리 살펴보기

대표	이은선	설립연도	2024년
가입대상	비정규직 여성 노동자	회원수	7명
정기모임	월 1회	회비	없음
주요활동	회원들을 대상으로 심리테스트 진행		

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 비정규직 여성 노동자들이 자아를 찾고 자신을 더 잘 이해할 수 있도록 다양한 활동을 진행하는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

심리테스트를 통해 자신의 내면을 탐구하고, 자아를 찾는 시간을 가집니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

여성노동자들의 자아찾기, 자신의 정체성을 발견하고 삶의 방향을 찾는 데 도움을 주기 때문입니다

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

자신을 알고 싶고, 내면의 성장을 원하시는 여성분이라면 언제든지 환영합니다! 함께 뜻깊은 시간을 만들어가요.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 참석: 7명
- 내용: 여성 노동자들의 자아 찾기 활동

디비디바 동아리

꽃을 통해 감정 스트레스를 날리고, 나를 사랑하자!



동아리 살펴보기

대표	박보라	설립연도	2024년
가입대상	서비스 감정 노동자	회원수	7명
정기모임	월 1회	회비	월 1만 원
주요활동	꽃을 통해 나를 알기		

동아리 연혁

- 2024. 12. 동아리 합동 발표회 꽃 사진 전시



동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 꽃을 통해 나의 아름다움을 발견하고, 지친 감정을 치유하는 힐링 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

꽃꽂이 활동을 중심으로 꽃을 다루며 마음의 여유와 즐거움을 찾고, 힐링하는 시간을 보냅니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

우리도 꽃처럼 아름답다. - 꽃을 바라보고 가꾸다 보면 나도 예뻐진다는 마음이 들기 때문입니다.

Q 기억에 남는 활동(장소)는 어디인가요?

나의 마음에 따라 달라지는 아름다운 꽃을 보며 용기를 얻을 때마다 활동이 더욱 뜻깊게 느껴집니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

꽃을 통해 나의 내면을 더 아름답게 만들고, 함께 힐링의 시간을 만들어가요.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임
- 장소: 비오톱 플라워
- 참석: 7명
- 내용: 꽃으로 힐링 하는 나를 돌아보기

☘ 일상 속 영화를 같이 동아리

영화 감상을 통한 일상에서의 해방



☘ 동아리 살펴보기

대표	황인현	설립연도	2024년
가입대상	영화를 사랑하는 사람들은 누구나	회원수	7명
정기모임	홀수달 1회	회비	없음
주요활동	영화 관람 후 토론		

☘ 동아리 연혁

- 2024. 08. 오프라인 영화 감상
- 2024. 10. 부산국제영화제 참가

●●● 동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 영화를 통해 일상의 스트레스를 해소하고, 더 나은 삶을 만들어가는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

영화 감상 후 함께 모여 영화에 대한 다양한 의견을 나누고 토론합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

영화감상을 통한 일상 해방, 영화가 주는 새로운 세계 속에서 스트레스를 잊고, 마음의 여유를 찾기 때문

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

영화를 사랑하고 더 나은 삶을 꿈꾸는 분이라면 누구든 함께할 수 있습니다.

●●● 사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 08월 21일
- 장소: 백석동 메가박스
- 참석: 7명
- 내용: 온라인과 오프라인에서 영화 이야기 나눔

- 일시: 2024년 10월
- 장소: 부산국제영화제
- 참석: 7명
- 내용: 부산국제영화제 참석 및 영화 관람

새뜰 동아리

신원마을 4단지 관리사무소 직원으로 미화팀, 경비팀, 관리직원팀으로 구성되어 있다.
매일 한가족같은 분위기로 즐겁게 일하자는 마인드를 가진 직원들의 모임



동아리 살펴보기

대표	장경숙	설립연도	2024년
가입대상	신원마을 4단지 관리직원	회원수	25명
정기모임	매월 초, 월 1회	회비	없음
주요활동	아파트 관리 및 업무 점검	가입문의	02-381-0084

동아리 연혁

- 2024. 09. 고양시 노동권익위원회 연계 “직장인 성희롱 예방 교육”
- 2024. 10. 고양시 노동권익위원회 연계 “화담숲 체험 활동”

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 신원마을 4단지 아파트의 경비, 미화, 관리 직원들로 구성되어 있으며, 입주민이 안전하고 쾌적한 환경에서 생활할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

매월 초 소장님을 포함한 전체 직원 정기회의를 통해, 근로 중 사업장에서 위험하다고 느꼈던 사항이나 사고를 예방하기 위한 경험을 공유합니다. 이를 통해 입주민의 안전과 쾌적한 환경 조성에 만전을 기하고 있습니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

안전지킴이, 언제 어디서나 입주민의 안전을 지키는 중요한 역할을 담당하고 있기 때문입니다

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

우리 동아리에 관심이 있으신 분은 입주민의 안전과 환경을 책임지며 의미 있는 활동에 동참합니다.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 09월 05일
- 장소: 신원마을 4단지 작은도서관
- 참석: 17명
- 내용: 아파트 고양시 노동권익센터와 연계하여 아파트 노동자들의 고용 안정과 권익 보호를 위해 직장 내 성희롱 예방 교육을 실시. 이번 교육은 성희롱 예방을 미리 방지하고, 직원 간의 건강한 근무 환경을 조성하는 계기가 되었습니다.



- 일시: 2024년 10월 12일
- 장소: 화담숲
- 참석: 17명
- 내용: 신원마을 4단지 미화팀, 경비원, 관리원팀이 함께 경기도 화담숲 체험 활동을 진행하였습니다. 참여자들은 이런 기회가 자주 있었으면 좋겠다는 의견을 전하며, 모두가 행복한 하루를 보냈습니다.

아로하 동아리

스트레칭을 통한 몸과 마음의 치유



동아리 살펴보기

대표	이난영	설립연도	2024년
가입대상	청소 비정규직 노동자	회원수	8명
정기모임	월 2회	회비	없음
주요활동	스트레칭으로 삶에 활력을 더하기		

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 스트레칭을 통해 심신의 치유를 실천하며, 서로 웃으며 살아가자는 마음으로 모인 동아리입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

스트레칭을 중심으로 한 요가 활동을 진행하며 몸과 마음을 이완시키는 시간을 가집니다.

Q 우리 동아리를 한마디로 표현하자면? 그 이유는?

근육의 스트레칭으로 삶에 활력을 더하기, 스트레칭을 통해 몸과 마음을 편안하게 하며 활력을 되찾는 것을 목표로 합니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

삶이 힘들고 일이 고될 때, 일상의 작은 변화를 통해 이를 이겨내고자 하는 마음이 생긴다면, 저희와 함께 해 보세요. 여러분을 환영합니다!

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기모임 활동
- 장소: 호수마을 3단지 휴게실
- 참석: 8명
- 내용: 근골격계 이완 스트레칭 활동

☘ 향기나는 사나이 동아리

사나이도 향기가 납니다!!



☘ 동아리 살펴보기

대표	최양식	설립연도	2024년
가입대상	아파트 경비원	회원수	8명
정기모임	월 1회	회비	없음
주요활동	천연 제품 만들기를 통해 마음 힐링		

동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 정적인 활동인 천연 아로마 제품 만들기를 통해 마음을 치유하고, 삶의 여유를 되찾는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

천연 아로마 제품 만들기(예: 비누, 향초 등)를 진행하며, 창작의 즐거움을 나눕니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

사나이라도 향기가 납니다, 천연 제품을 직접 만들며 마음의 힐링을 얻고, 향기를 통해 스스로를 표현할 수 있기 때문입니다

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

나이가 많아 소외감을 느낄 때도 있지만, 우리는 아파트의 안전과 행복을 지키는 지킴이라는 사명감으로 힘내고 있습니다! 함께 의미 있는 활동을 통해 긍정적인 에너지를 나눕니다.

사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 11월 14일
- 장소: 호수마을 3단지 도서관
- 참석: 9명
- 내용: 크리스마스 천연 그린 리스 만들기

붐붐붐 동아리

서로의 힘듦과 외로움을 함께 나누는 동아리



동아리 살펴보기

대표	이한석	설립연도	2024년
가입대상	청소 비정규직 노동자	회원수	12명
정기모임	월 1회	회비	월 5,000원
주요활동	근골격계 이완을 위한 스트레칭		

●●● 동아리를 소개합니다.

Q 동아리소개 부탁드립니다.

우리 동아리는 근골격계 스트레칭을 통해 신체의 균형을 회복하고 건강을 증진하는 것을 목표로 하는 모임입니다.

Q 어떤활동을 하시나요?

근골격계 스트레칭을 중심으로 신체적 이완과 건강한 생활 습관을 도모합니다.

Q 우리 동아리를 한마리로 표현하자면? 그 이유는?

우리도 건강하게 살고 싶다. 자주 사용하는 부위를 단련하고, 신체 균형을 찾아 건강한 삶을 실천하기 때문입니다.

Q 우리 동아리에 관심있는 노동자에게 한마디 해주세요.

위축되거나 자주 사용하는 부위를 단련하고 싶으신 분, 그리고 건강한 삶을 추구하시는 분들은 함께해요!

●●● 사진으로 보는 활동



- 일시: 2024년 정기 모임
- 장소: 대림아파트 요가 강의실
- 참석: 12명
- 내용: 스트레칭 요가 활동

05

합동 동아리 공연

연대와 소통으로 2024 노동자 한마당

일시

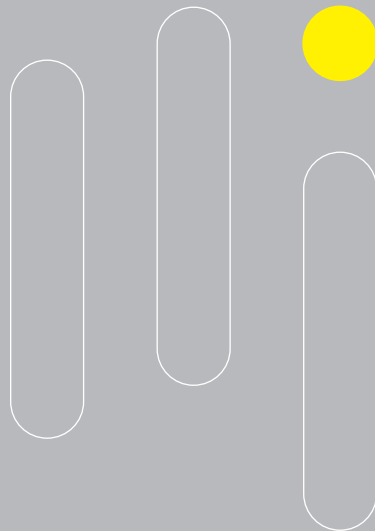
2024. 12. 07.(토요일)
11:00~13:00

장소

고양시 여성회관

참여인원

150명 이상



합동 동아리 공연



The poster features a light yellow background with decorative elements like musical notes and a speech bubble. The main title '2024 노동자 한마당' is in large, bold black font. A speech bubble contains the text '연대와 소통으로!' (With solidarity and communication!). Below the title, there are three banners: a blue grid banner for '비정규직 노동자 동아리 합동발표회' (Irregular workers' union joint press conference), a yellow banner for '현연리틀기독교관타악기구그림·사진 작품 전시와' (Exhibition of Little Hyeonryong Christian Church brass instruments, drawing, and photography works), and a pink banner for '뽕소리·나남타기타·색소폰·유클렐레·와인댄스 공연 자리!' (Performance space for Pongso, Namnam guitar, saxophone, ukulele, and wine dance!). The event details are listed as '2024. 12. 07. (토) 오전 11:00 고양시 여성회관' (2024. 12. 07. (Sat) 11:00 AM Goyang Women's Center). At the bottom, logos for the organizing and supporting organizations are shown, including the Gyeonggi-do Labor Union Center, Goyang Labor Union Center, and the North Gyeonggi Labor Union Center. An illustration of people at a booth is in the bottom right corner.

2024 노동자 한마당

연대와 소통으로!

비정규직 노동자 동아리 합동발표회

현연리틀기독교관타악기구그림·사진 작품 전시와

뽕소리·나남타기타·색소폰·유클렐레·와인댄스 공연 자리!

2024. 12. 07. (토)
오전 11:00
고양시 여성회관

주최 | 경기도

주관 | 고양시노동권익센터 고양노동조합연맹 북부권역노동조합

식 순

시간 (소요분)	주요내용	비고
11:00 ~ 11:25	· 기념촬영	
	· 개회 및 내빈소개	· 사회자: 손영선 (고양시노동권익센터장)
	· 인사말씀	· 경기도 노동국장
	· 축사	· 경기도의회
11:25 ~ 11:30	2024년 권역별 동아리 활동 지원 성과보고	· 발표자: 손영태 (안양시노동인권센터장)
11:30 ~ 12:50	1. 두드림	난타공연
	2. 실버소리제	민요공연
	3. 조이풀	우쿨렐레 공연
	4. 덩기덩가	기타공연
	5. 굿요일은 밤이 좋아	기타공연
	6. 즐거운 양상불	연주공연
	7. 그레이스양상불	색소폰 공연
	8. 요양보호사 품물	사물놀이 공연
	공연중 초대악 경품행사가 있습니다.	
12:50 ~ 13:00	동아리별 사진촬영 및 폐회	

* 행사일정은 당일 상황에 따라 변동될 수 있습니다.



NO.



연대와 소통으로 2024년 노동자 한마당



주최 경기도

주관 고양시노동권익센터

안양시노동인권센터

여주영민민주일반노동조합

행사 기념 사진

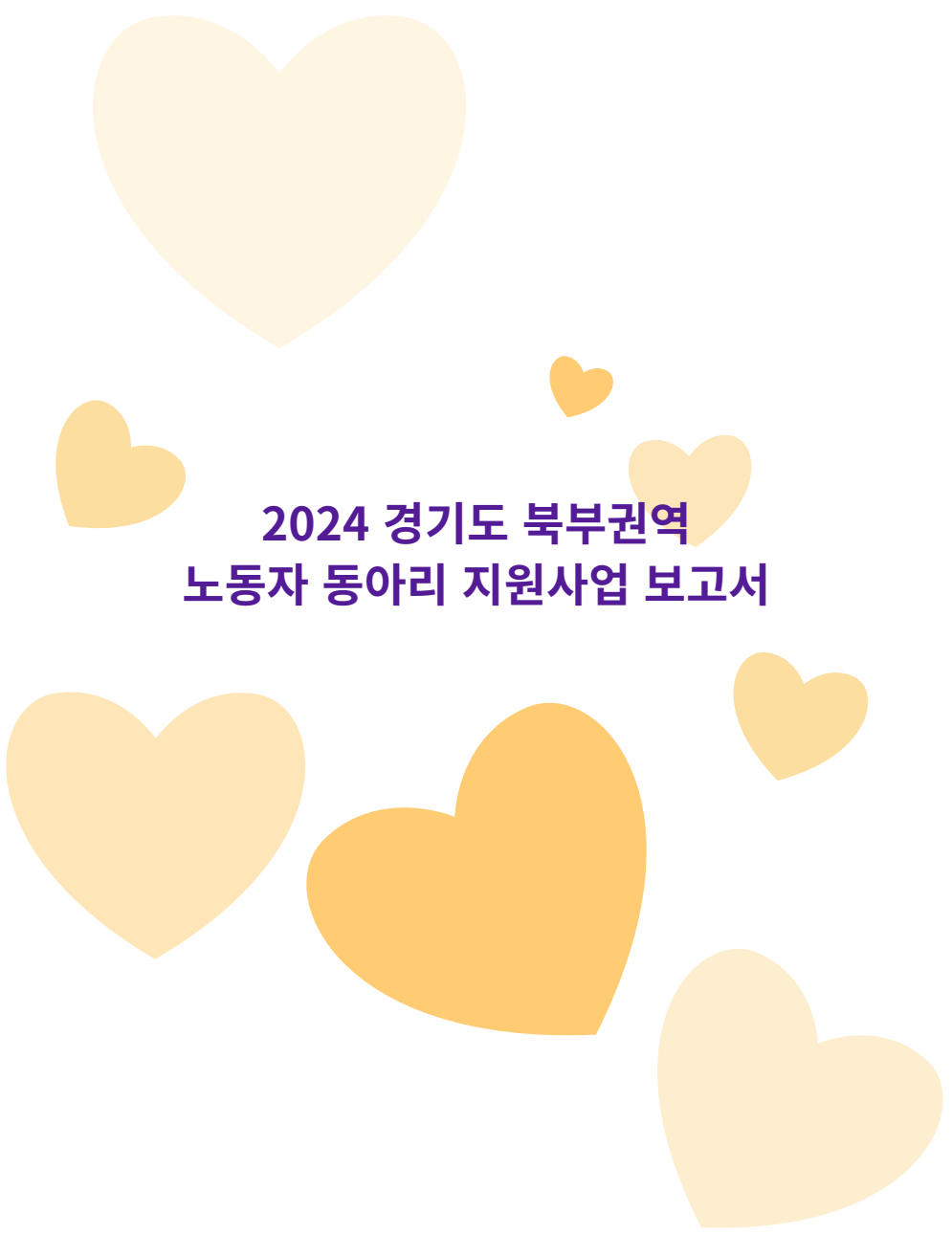




2024 경기도 북부권역 노동자 동아리 지원사업 보고서



고양시노동권익센터
Goyang City Labor Rights Center

A collection of several hearts in various shades of orange and yellow, scattered across the page. One large heart is at the top left, a medium one at the bottom left, and several smaller ones are scattered in the middle and right areas.

2024 경기도 북부권역
노동자 동아리 지원사업 보고서

